



SPA

INTERCONTINENTAL



SIGNATURE RITUALS

Indulge yourself in Spa InterContinental's finest. Our Signature Collection offers our most refined Spa Rituals which include post treatment refreshment compliments of our award winning restaurants.

THE INTERCONTINENTAL EXPERIENCE

1 hour 30 | 170 USD | 625 AED

Body brushing to smooth and soften the skin will start your journey, followed by our Signature InterContinental Massage. With the additional benefit of warming Shiatsu pressure points combined with traditional Balinese techniques, this is an experience that will energize the senses while relaxing the body. Our InterContinental Experience includes a gift of our Signature Tea which will allow you to continue your relaxation in the comfort of your home.

URBAN RETREAT

2 hours | 204 USD | 750 AED

A divine escape from city life includes a collection of power booster treatments using natural botanical ingredients to refresh and de-stress both body and mind. A combination of body scrub and relaxing massage will warm and renew the skin while a customised facial will nourish and condition the complexion.

ROMANTIC ELEMENTS COUPLE'S RETREAT

2 hours | 435 USD | 1,595 AED

Enjoy 2 hours of bliss with a loved one in our most luxurious couple's Spa Suite. You will be invited to start your ritual with a revitalising body scrub before plunging into the aromatherapy infused Jacuzzi bath. A relaxing full body massage will complete your journey, allowing you to spend time together in your own private tea lounge where refreshments will be served compliments of our award winning restaurants.



ESPA FOR MEN

While all our treatments are unisex we have selected a range of treatments that specifically accommodate men's lifestyle.

MEN'S SHOULDER, NECK & FACE TREATMENT

55 minutes | 135 USD | 495 AED

A facial to protect against environmental stress and business pressures which are reflected in dull, lifeless skin. This relaxing facial works at a deep molecular level to purify, balance and hydrate the skin leaving you feeling de-stressed and renewed.

AGE REBEL FACIAL

55 minutes | 135 USD | 495 AED

Age distinguishes a man, and while we believe it should be celebrated, nobody welcomes premature lines. Our men's Age Rebel Facial helps ease the visible signs of ageing with intensive, age defying formulas.

MEN'S ULTIMATE DE-STRESS

2 hours | 190 USD | 700 AED

A truly holistic experience combining a relaxing deep exfoliation with a powerful body massage. This is followed by a power booster facial designed specifically for men and tailored to your individual needs following with a therapeutic head massage to help clear the mind.

HOLISTIC BACK, FACE AND SCALP TREATMENT

1 hour 25 | 162 USD | 595 AED

This signature ESPA experience delivers triple results by targeting three key areas – the back, the face and the scalp, making it the ideal treatment for anyone.

MUSCLE REVIVER

45 minutes | 95 USD | 350 AED

A perfect solution for tension related headaches and neck strain. This deeply soothing back, face and stress releasing scalp massage is an ideal way to alleviate tension and ease tight muscles.

RESTORATIVE MUD ENVELOPMENT

55 minutes | 129 USD | 475 AED

Marine Mud is known for its skin conditioning properties and is ideal for dry, dehydrated skin requiring nourishment and rebalancing.

EXECUTIVE HAND TREATMENT

45 minutes | 48 USD | 175 AED

Keeping the nails short and groomed, be ready for any business deal with this weekly maintenance treatment designed specifically for gentlemen.

EXECUTIVE FOOT TREATMENT

45 minutes | 48 USD | 175 AED

Focusing on the soles of the feet and heels, this foot treatment will reduce dry and cracked skin thanks to the intensive moisturising properties, while keeping the nails neatly trimmed.



ESSENTIAL MASSAGE

ESPA aromatherapy massage is essential, professional and specific, using a blend of individually chosen oils.

SIGNATURE ESPA MASSAGE

1 hour | 113 USD | 415 AED

1 hour 30 | 143 USD | 525 AED

Your massage will be fully customised with infusions of essential aromas, offering a completely unique experience depending on your individual holistic needs. Your therapist will select from the following oils:

Soothe & Calm

De-Stress

Intensive Muscle Warmer

Uplift & Renew

Energiser

Immune Booster

Wellbeing & Lifestyle

Jet Lag Reviver

Detoxifier

BALINESE MASSAGE

1 hour | 113 USD | 415 AED

1 hour 30 | 143 USD | 525 AED

An energizing massage using a combination of thumb and palm pressure with deep strokes, this intensive massage is perfect for those who prefer a deeper pressure.

PREGNANCY MASSAGE

1 hour | 113 USD | 415 AED

1 hour 30 | 143 USD | 525 AED

Using a special blend of ESPA oils which are safe for pregnancy, this full body massage offers relief from stressed areas such as lower back and legs. Extra care will be taken during the massage and the therapist technique will allow for total body relaxation.

MUSCLE REVIVER

45 minutes | 95 USD | 350 AED

A perfect solution for tension related headaches and neck strain. This deeply soothing back, face and stress releasing scalp massage is an ideal way to alleviate tension and ease tight muscles.

RELAXING FOOT MASSAGE

45 minutes | 95 USD | 350 AED

An ancient tradition of applying pressure to specific points in the feet, linked through the meridians to the vital organs of the body. A balancing, holistic treatment for total wellbeing and relaxation.

* 1 hr massages include: back, legs, arms, abdomen, neck, shoulder & décolleté.

* 1 hr 30 minute massages include: back, legs, arms, abdomen, neck, shoulder, décolleté and scalp.



ESSENTIAL FACIAL

Focused on naturally improving the condition of the skin to provide outstanding instant and long-term results.

RE-HYDRATOR

55 minutes | 135 USD | 495 AED

An intensive and regenerating facial for dehydrated skin leaving it supple and nourished.

PURIFYING

55 minutes | 135 USD | 495 AED

Ideal for oily, congested and problematic skin, or those suffering with hormonal imbalance.

DE-SENSITISER

55 minutes | 135 USD | 495 AED

A comforting facial for sensitive skins prone to redness and irritation, leaving skin calmed and soothed.

SKIN RADIANCE

55 minutes | 135 USD | 495 AED

This revitalising facial helps refresh tired skin, giving a noticeably brighter and radiant appearance.

OXYGEN INFUSION

1hr 10 | 143 USD | 525 AED

Using a blend of oxygenated ampoules and brightening boosters, this treatment leaves the skin cleansed and radiant.

AGE-DEFYER

1 hr 15 | 162 USD | 595 AED

A luxurious and regenerating anti aging facial for maturing skin to help minimise lines and wrinkles around the eyes, neck, and jaw line. Includes the added bonus of the Regenerating & Firming Eye Treatment.

DIAMOND MULTISENSORIAL LIFTING

1hr 30 | 244 USD | 895 AED

This scientific, result driven facial is designed to stimulate, restructure and protect the skin. Its spectacular lifting effect acts from within the deeper layers of the skin.

REGENERATING & FIRMING EYE TREATMENT

15 minutes | 25 USD | 95 AED

A great add-on treatment which will intensify your selected facial as a focus for hydration or age defy around the eyes.



ESSENTIAL BODY

ESPA essential body treatments are a combination of Spa inspired treatments that harness the best of aromatherapy, thalassotherapy, and phytotherapy.

INVIGORATING BODY BRUSH

30 minutes | 68 USD | 250 AED

An enhancing skin booster treatment using a specific technique that will help to brighten dry and dull skin and aid in lymphatic drainage.

SALT & OIL SCRUB

45 minutes | 102 USD | 375 AED

This exceptional skin softening exfoliation uses a blend of sea salts infused in essential oils, offering nourishment and hydration to the driest skin.

DETOXIFYING ALGAE WRAP

55 minutes | 115 USD | 425 AED

This therapeutic, balancing and detoxifying treatment involves skin brushing and algae envelopment rich in minerals and is designed to boost the metabolism and speed up the elimination of toxins.

SKIN HYDRATOR BODY WRAP

55 minutes | 115 USD | 425 AED

A luxurious wrap including lymphatic skin brushing and body mask infused with rich Palma Rosa Oil and Myrrh. Combined with our Deeply Nourishing Body Cream and skin conditioning Marine Mud, Holistic tranquility is achieved.

RESTORATIVE MUD ENVELOPMENT

55 minutes | 115 USD | 425 AED

Marine Mud is known for its skin conditioning properties and is ideal for dry, dehydrated skin requiring nourishment and rebalancing.

HOLISTIC BACK, FACE AND SCALP TREATMENT

1 hr 25 | 162 USD | 595 AED

This signature ESPA experience delivers triple results by targeting three key areas – the back, the face and the scalp, making it the ideal treatment for anyone.

NAILS

Enjoy your grooming in a luxury surrounding and allow our Nail Technicians to deliver the best in nail care. All our nail treatments are available in the form of either Manicure or Pedicure.

CLASSIC NAILS

50 minutes | 48 USD | 175 AED

A treatment, which will maintain the overall condition of the hands or feet, keeping nails hydrated and nourished. Your treatment will be completed with a splash of colour.

NON-CHIP NAILS

75 minutes | 61 USD | 225 AED

Enjoy our Classic Mani or Pedi offering a long lasting non chip nail polish for more robust lifestyle.

MINX PEDICURE

75 minutes | 61 US | 225 AED

A fun and stylish temporary nail art design for the toe nails. MINX nail designs are easily applied and are a great fashion accessory for any special outfit.

ADD-ON PEDICURE TREATMENTS

15 minutes | 14 USD | 50 AED

Give a little extra TLC to your feet and whether added conditioning is needed, or a little more relaxation is required, choose from the add-on options below to target specific concerns during your nail treatment.

Intense Hydration Heal Therapy
Warming Deep Conditioning Mask

POLISH GUARANTEE

We offer a 24 hour nail polish guarantee so if you bump, chip or scratch your nail polish within 24 hours, we will be happy to fix the damaged nails at no extra cost. Subject to availability.



DAY SPA PACKAGES

The best way to find your inner sanctuary is to spend some quality time creating a balance for your holistic wellbeing. Allow us to take you on a journey of the senses and enjoy total pampering for the mind, body and soul.

URBAN LIFESTYLE

3 hours | 325 USD | 1,195 AED

A great treat to boost your energy levels and immune system while naturally brightening the skin. Offering intense vitamin boosters for face and body infused with nature's own hydrating remedies, a refreshing citrus exfoliation and body wrap will smooth the skin before a full body massage relaxes and hydrates. The day package concludes with the power booster Citrus Quench Facial leaving you glowing from the inside out.

URBAN DE-STRESS

2 hours | 244 USD | 850 AED

A fully customised relaxation package offering a 1 hour ESPA Intensive Facial, partnered with complementing Signature ESPA full body massage. Your infusion of essential oils will be determined during the consultation and sensory testing, allowing you to highlight your main areas of concern.

URBAN DETOX

1 hour 30 | 162 USD | 595 AED

Invigorating body brushing stimulates the lymphatic system to improve toxin elimination. The holistic benefits of a thalassotherapy bath infused with vitamin rich seaweeds will help reduce fluid retention while the essential oils tone the skin. A deep zone massage focussing on the hip and thigh area will deliver long lasting results as well as your home care kit, which includes a Body Brush and Toxin Killer Tea, allowing you to continue your daily detox routine at home.



عروض جلسات سبا إنتركونتيننتال اليومية المتكاملة

تعتبر هذه الجلسات أفضل ملاذ لإيجاد الراحة والسلام الداخلي ، ولتأمين التوازن بين العقل والروح والجسد ، سوف تذهبون خلال هذه الجلسات في رحلة من الأحاسيس الفريدة ، والاسترخاء الممتع حيث يجد العقل والجسد الراحة والهدوء جنباً إلى جنب مع سكينّة الروح .

أوربان لايف ستايل

٣ ساعة | ٣٢٥ دولار | ١٩٥ درهم

تشكل هذه الجلسة علاجاً عظيماً لتعزيز مستويات الطاقة والجهاز المناعي بشكل طبيعي بالإضافة إلى ضمان إشرافة البشرة، كما تعزز تركيبة الفيتامينات الموجودة في المواد الطبيعية المستخدمة من نضارة الوجه والجسم، سوف تضمن عملية الفك بالحمضيات المنعشة سلاسة الجلد ونعومته قبل البدء بتدليك كامل الجسم لضمان رطوبته و استرخائه ، و تتضمن هذه الحزمة تنقية الوجه و ترطيبه باستخدام كريم خاص مصنوع من الحمضيات لضمان بشرة مشعة و برّاقة.

أوربان ديستريس

٢ ساعة | ٢٤٤ دولار | ٨٥٠ درهم

تنقسم هذه الجلسة إلى حزمة متكاملة من الاستجمام والاسترخاء فهي تتضمن ساعة كاملة للعناية التامة بالوجه ، و يتبعها تدليك كامل للجسم باستخدام مستحضرات إسبا الطبيعية الشهيرة ، سوف يتم اختيار الزيوت الأساسية التي ترافق عملية التدليك بناءً على الاستشارة و مدى حساسية بشرتكم ، ليوافق ما ترغبون به للحصول على النتيجة المطلوبة.

يتم خلال هذه الجلسة تنشيط الجسم بالفرشاة مما يحفز الجهاز اللمفاوي للقضاء على السموم، وسوف ينعم الجسم بفوائد الأعشاب البحرية الغنية بالفيتامينات التي تساعد على التقليل من احتباس السوائل في حين تترطب الزيوت الأساسية الجلد و تغذيه. سوف يتم تطبيق التدليك العميق مع التركيز على منطقة الورك والفخذ لتحقيق نتائج طويلة الأمد ، و سوف تحصلون على طعم الرعاية المنزلية، والتي تشمل فرشاة الجسم والشاي القاتل للسموم ، مما يسمح لكم مواصلة العناية بصحتكم في المنزل ، و تذكر أجمل اللحظات التي قضيتها في منتجع سبا إنتركونتيننتال .

الأظافر

استعدي لمناسبتك السعيدة في قسم العناية بالأظافر و طلائها في سبا إنتركونتيننتال حيث الفخامة و التقنية العالية ، و سوف تقوم أخصائيات العناية بالأظافر بتقديم أفضل عناية سواء بتجميل الأظافر أو طلائها .

الأظافر الكلاسيكية	جلسات علاجية إضافية مميزة (بيديكور)
٥٠ دقيقة ٤٨ دولار ١٧٥درهم	٥٥ دقيقة ١٤ دولار ٥٠ درهم

يتم خلال هذه الجلسات معالجة المظهر العام للقدمين أو اليدين ، إلى جانب الحفاظ على صحة الأظافر و ترطيبها و تغذيتها ،انتهاءً باختيار لون طلاء الأظافر المناسب لتكتمل روعة التجربة .

الأظافر ذات الطلاء الثابت	جلسة علاج كعب القدمين
٧٥ دقيقة ٦١ دولار ٢٢٥ درهم	فتح فتح مسام بشرة الوجه الدافع

استمتعي بجلسات العناية بالأظافر الكلاسيكية ماني أو بيدي و احصلي على طلاء أظافر ثابت و مشع ليلائم الحياة اليومية .

جلسة مينيكس لتجميل الأظافر (بيديكور)	ضمان طلاء الأظافر من سبا إنتركونتيننتال
٧٥ دقيقة ٦١ دولار ٢٢٥ درهم	

في منتج سبا إنتركونتيننتال سوف تحصلين على تصميم أظافر مؤقت متناسق و عصري ، و يتم تطبيق زينة الأظافر بسهولة ، و تعتبر من أجمل الأكسسوارات العصرية لأي مناسبة مميزة .

جلسات تدليك الجسم الأساسية (إسينشيل بودي)

إن جلسات تدليك الجسم الأساسية هي مزيج من علاجات التدليك والعناية التي يستخدم فيها أفضل المواد العلاجية المستخرجة من النباتات ومياه البحر من علامة إيسبا الشهيرة.

تجديد بشرة الجسم

٣٠ دقيقة | ٦٨ دولار | ٢٥٠ درهم

تعتبر هذه الجلسة من ضمن جلسات العلاج الفاخرة حيث يتم استخدام تقنية خاصة لفرك بشرة الجسم ، مع استخدام الكريم المغذي المصنوع من المواد الطبيعية لترطيب البشرة.

الفرك و التقشير باستخدام الملح و الزيوت الطبيعية (سالت أند أويل سكرب)

٤٥ دقيقة | ١٢٠دولار | ٣٧٥ درهم

تستخدم في هذه الجلسة طريقة استثنائية لتليين و فرك جلد الجسم و تقشيره ، و هي تجمع بين أملاح البحر والزيوت المغذية لضرورة لتترك البشرة رطبة وناعمة وطرية .

إزالة السموم بدهن طين الطحالب البحرية

٥٥ دقيقة | ١٥٠دولار | ٤٢٥ درهم

هذه الجلسة العلاجية المتوازنة تجمع بين دهن الجلد بطين الطحالب باستخدام الفرشاة، و التقشير اللطيف للبشرة و تجديدها ، حيث أنه من المعلوم أن الطحالب غنية بالمعادن و استخدامها يهدف إلى تعزيز عملية التوازن الغذائي، والإسراع في التخلص من السموم .

ترطيب و تغليف بشرة الجسم

٥٥ دقيقة | ١١٥دولار | ٤٢٥ درهم

تعتبر هذه الجلسة من ضمن جلسات العلاج الفاخرة حيث يتم استخدام فرشاة خاصة لفرك بشرة الجسم و تقشيرها و تغليفها بالزيوت الغنية بالمالا روزا والمر ، مع الكريم المغذي المصنوع من المواد الطبيعية و بعدها يتم تغليف الجسم بطين البحر لترطيب البشرة و تغذيتها .

الطين المجدد للجلد (ريستوريتف مود إينفيلوبمينت)

٥٥ دقيقة | ١١٥دولار | ٤٢٥ درهم

يتمتع الطين البحري بخواصه المفيدة للبشرة و الجسم ، و يعتبر مثالياً لترطيب البشرة الجافة و إعادة توازن معدل الرطوبة فيها، كما يساهم في تغذية البشرة و تجديدها ، و تتضمن جلسة العلاج هذه فرك كامل الجسم و تجديد خلايا الجلد .

العناية بالوجه و فروة الرأس (هوليستك باك فيس أند سكالب تريتمنت)

١ ساعة و ٢٥ دقيقة | ١٦٢دولار | ٥٩٥ درهم

تعتبر هذه الجلسة شاملة حقاً فهي تعطي ثلاث نتائج أساسية لثلاث نقاط: الظهر و الوجه و فروة الرأس ، مما يجعل منها الجلسة العلاجية المثالية للجميع .



جلسات علاج بشرة الوجه المركزة

تعمل هذه الجلسات على تحسين حالة البشرة و تقديم نتائج فورية و طويلة الأجل .

جلسة استعادة نضارة بشرة الوجه

٥٥ دقيقة | ١٣٥ دولار | ٤٩٥ درهم

ملائمة تحديداً للبشرة التي تحمل آثار الإجهاد و التوتر، تحتوي هذه الجلسة على تطبيق خاص للوجه يتضمن تطبيق ملطف خاص للبشرة لإعادة إشراقها.

جلسة تنقية البشرة

٥٥ دقيقة | ١٣٥ دولار | ٤٩٥ درهم

مثالية لأصحاب البشرة الدهنية أو الذين يعانون من مشاكل في بشرتهم أو الذين لديهم اختلال في التوازن الهرموني .

جلسة علاج البشرة الحساسة

٥٥ دقيقة | ١٣٥ دولار | ٤٩٥ درهم

تساعد هذه الجلسة على ترطيب البشرة الحساسة و تهدئتها و إزالة الاحمرار أو الحساسية ، لتصبح البشرة نضرة و صافية .

جلسة تجديد بشرة الوجه

٥٥ دقيقة | ١٣٥ دولار | ٤٩٥ درهم

تعمل هذه الجلسة على استعادة حيوية البشرة، وترميم الخلايا و إزالة آثار التوتر عن الجلد، لتعطي بشرة براقية و مشعة .

جلسة تنقية البشرة بالأوكسجين

١٠دقائق, | ١٤٣ دولار | ٥٢٥ درهم

يتم استخدام مزيج من المعادن جنباً إلى جنب مع أمبولات الأوكسجين و قناع الإشراق ، و يوفر هذا العلاج مجموعة من المكونات و الخواص الممزوجة مع الأوكسجين لتجعل من البشرة نظيفة و مشعة .

جلسة إزالة آثار التقدم بالعمر

١ ساعة وربع | ١٦٢ دولار | ٥٩٥ درهم

يتم في هذه الجلسة استخدام أفخم أنواع المواد الطبيعية المجددة للبشرة و المزيلة لعلامات التقدم بالعمر مثل الخطوط و التجاعيد حول العينين و الرقبة و حول الفم ، و يتضمن هذه الجلسة علاج خاص لراحة العينين و تجديد طاقتهما .

الجلسة الألماسية لتنقية بشرة الوجه

١ ساعة و نصف | ٢٤٤ دولار | ٨٩٥ درهم

يتمثل الهدف من وراء هذه الجلسة إحياء خلايا بشرة الوجه و تحفيز وإعادة هيكلتها لضمان أفضل حماية للبشرة، حيث يتم خلال تطبيق علاج DNA المبرد زيادة ثبات البشرة و شدّها ، و بالتالي تحفيز الدورة الدموية و تنشيطها.

جلسة معالجة محيط العينين

١٥ دقيقة | ٢٥ دولار | ٩٥ درهم

سوف تشكل هذه الجلسة إضافة مميزة لجلسة معالجة الوجه التي تخارونها حيث يتم إزالة الخطوط الدقيقة المحيطة بالعينين لإعادة الإشرافة لهذه المنطقة الحساسة من البشرة .



التدليك بالزيوت العطرية

تعتبر طرق التدليك بالضغط واستعمال الزيوت العطرية من أشهر طرق التدليك وأكثرها نفعاً، حيث يتم خلالها استخدام مزيج من الزيوت .

جلسات تدليك إيسبا سيغنتشر

اساعة | ١١٣ دولار | ٤١٥ درهم

اساعة و نصف | ١٤٣ دولار | ٥٢٥ درهم

خلال هذه الجلسات يتم استخدام مزيج من الزيوت العطرية للمساعدة في تطهير الجسم وتنقية مسام الجلد، والمساعدة على إزالة السموم، حيث يتم اختيار نوع الزيت بحسب نوع العلاج الذي تم اختياره :

التنعيم و الاسترخاء

إزالة التوتر

تحمية و استرخاء العضلات

الرفع و التجديد

تجديد الطاقة

تعزيز المناعة

النشاط و الحياة

التدفق المنشط للجسم

المزيل للسموم

جلسة تدليك بالينيس

اساعة | ١١٣ دولار | ٤١٥ درهم

اساعة و نصف | ١٤٣ دولار | ٥٢٥ درهم

يتم التدليك باستخدام الضغط بالإبهام و اليد على نقاط مركزة من الجسم، و تعتبر هذه الجلسة مثالية للأشخاص الذين يفضلون طرق التدليك بالضغط .

جلسة تدليك الحامل

اساعة | ١١٣ دولار | ٤١٥ درهم

اساعة و نصف | ١٤٣ دولار | ٥٢٥ درهم

لقد تم تصميم هذه الجلسة العلاجية بشكل كامل للأمهات الذين في فترة الحمل ، حيث يستخدم جملة من الزيوت الفاخرة والكريمات المغذية المختلفة مع تطبيق تقنيات التدليك المتقدمة، و تركز هذه الجلسة على إزالة الضغط و تدليك المناطق السفلية و القدمين و الظهر . وبالطبع يتم إيلاء هذه الجلسة عناية خاصة لضمان استرخاء تام للجسم.

إنعاش العضلات (مسلم ريفيفر)

٤٥ دقيقة | ٩٥ دولار | ٣٥٠ دولار

تعتبر هذه الجلسة الحل الأمثل لعلاج الصداع و التوتر والإجهاد ذو الصلة بتوتر عضلات الرقبة، وهي تعمل على إزالة علامات التوتر والإجهاد من الوجه حيث يتم تدليك الوجه بعمق وتدليك فروة الرأس لتخفيف الإجهاد، وهي مثالية لتخفيف التوتر وتخفيف تشنج العضلات .

تدليك و استرخاء القدمين (ريلاكسينغ فوت مساج)

٤٥ دقيقة | ٩٥ دولار | ٣٥٠ درهم

خلال هذه الجلسة يتم تركيز التدليك على نقاط محددة من القدمين حيث ترتبط هذه النقاط بأعضاء حيوية معينة في الجسم، مما يضمن علاج متوازن و استرخاء كامل .

•كل ساعة تدليك سيغنتشر تتضمن : مساج كامل للظهر و الساقين و الساعدين و البطن و الرقبة و الكتفين .

•كل ساعة و نصف تدليك سيغنتشر تتضمن : مساج كامل للظهر و الساقين و الساعدين و البطن و الرقبة و الكتفين و فروة الرأس .

جلسات العلاج الطبيعي للرجال

تعتبر جميع جلسات العلاج الطبيعي لدينا ملائمة لكلا الجنسين ، و لنزيد تميزنا فقد اخترنا لكم مجموعة من العلاجات الطبيعية التي توافق نمط حياة الرجال بشكل خاص .

جلسة تدليك الأكتاف و الرقبة و تنقية بشرة الوجه

٥٥ دقيقة | ١٣٥ دولار | ٤٩٥ درهم

تعتبر هذه الجلسة من الجلسات المثالية التي تساعد على التخلص من آثار الإجهاد البيئي و ضغط العمل على الجلد ، لتعيد لبشرة الوجه الإشراق و الحيوية ، و تعمل أيضاً على ضمان استرخاء جلد الوجه في المستوى العميق لتنقيته و ضمان توازنه و حيويته.

إزالة تجاعيد الوجه (إيج ريبل فيشال)

٥٥ دقيقة | ١٣٥ دولار | ٤٩٥ درهم

يعتبر التقدم بالعمر أمراً مهماً ، و خاصة إذا مرافقه بعض التجاعيد الغير مرغوبة ، و تعتبر هذه الجلسة مثالية لإزالة التجاعيد ، لما تحتويه من مراحل ذات مفعول سحري يرطب البشرة و يزيل التجاعيد .

علاج التوتر العضلي

٤٥ دقيقة | ٩٥ دولار | ٣٥٠ درهم

هذه الجلسة مثالية تماماً لمعالجة توتر العضلات و الذي يرتبط بأوجاع الرأس و الرقبة ، حيث يتم تدليك الظهر و الرقبة و فروة الرأس لإزالة التوتر و الشد العضلي المصاحب .

جلسة التدليك الشاملة للظهر و الوجه و فروة الرأس

١ ساعة و ٢٥ دقيقة | ١٦٢ دولار | ٥٩٥ درهم

تعطي تجربة هذه الجلسة المميزة من إيسيا ثلاث نتائج دفعة واحدة ، حيث أنها تركز على الظهر و الوجه و فروة الرأس ، مما يجعلها الجلسة المثالية للجميع .

إزالة التوتر للرجال (مينز ألتيميت ديستريس)

٢ ساعة | ١٩٠ دولار | ٧٠٠ درهم

تجمع هذه الجلسة الشاملة بين تجديد الجلد و تنظيفه بعمق و بين تدليك الجسم باستخدام الزيوت العطرية القوية لتهدئة و ضمان استرخاء و توازن العقل و الجسد، و يتبع هذا جلسة مكثفة من تنظيف بشرة الوجه و تجديدها وفقاً للاحتياجات الفردية الخاصة ، و بعد ذلك يتم تطبيق تدليك الرأس العلاجي للمساعدة في تنشيط ذهن و تهدئة التوتر.

الطين المجدد للجلد (ريستوريتف مود إينفيلوبمينت)

٥٥ دقيقة | ١٢٩ دولار | ٤٧٥ درهم

يتمتع الطين البحري بخواصه المفيدة للبشرة و الجسم ، و يعتبر مثالياً لترطيب البشرة الجافة و إعادة توازن معدل الرطوبة فيها، كما يساهم في تغذية البشرة و تجديدها ، و تتضمن جلسة العلاج هذه فرك كامل الجسم و تجديد خلايا الجلد .

جلسة الاعتناء بأظافر اليدين

٤٥ دقيقة | ٤٨ دولار | ١٧٥ درهم

يتم في هذه الجلسة المحافظ على جمال اليدين للرجال ، و تقديم الأظافر و تنعيمها لتظهر بالمظهر المطلوب ، هذه الجلسة مثالية لرجال الأعمال .

جلسة الاعتناء بصحة القدمين و أظافرها

٤٥ دقيقة | ٤٨ دولار | ١٧٥ درهم

يتم ضمن هذه الجلسة التركيز على تدليك نقاط محددة من القدمين ، بالإضافة إلى الاعتناء بمظهرها و ترطيبها ، إلى جانب تقديم الأظافر و تنعيمها .

مجموعة الجلسات العلاجية سيغنتشر المميزة

استمتعوا بقضاء أمتع الأوقات في منتجع سبا إنتركونتيننتال ، وذلك ضمن إحدى جلسات العلاج الطبيعي من جملة علاجات سيغنتشر الفريدة ، و التي تتضمن مشروبات منعشة ما قبل العلاج مقدمة من مطاعمنا الحاصلة على جوائز عالمية.

إنتركونتيننتال إكسبيرينس	روماتيك إيمينس للزوجين
اساعة ونصف ١٧٠ دولار ٦٢٥ درهم	٢ ساعة ٤٣٥ دولار ١٥٩٥ درهم

سوف تبدأ رحلة الاستمتاع بهذا العلاج بتنعيم الجسم و ترطيب البشرة باستخدام فرشاة التنعيم الخاصة ، و الذي يتبعها جلسة التدليك من حزمة علاجات سيغنتشر إنتركونتيننتال ، و بعد ذلك يتم تطبيق تقنية شياتسو الشهيرة التي تتمثل في الضغط على نقاط محددة أثناء التدليك ، وهذا من شأنه تنشيط الحواس أثناء استرخاء الجسم ، و لتكتمل متعة تجربة سبا إنتركونتيننتال سوف تحصلون على علبه شاي سيغنتشر إنتركونتيننتال لمواصلة راحتكم في المنزل ، و ارتشاف الأذواصف الشاي الرائعة .

أوربان ريتريت

٢ ساعة | ٢٠٤ دولار | ٧٥٠ درهم

يعتبر هذا العلاج مثالياً لمن يريد الهروب من ضخب حياة المدينة، والاستمتاع بمجموعة من العلاجات التي يستخدم فيها مكونات نباتية خالصة لتنشيط الجسم وإزالة الإجهاد عن الجسم والعقل معاً. حيث يتم فرك الجسم وتدليكه لتجديد الجلد وإعادة حيويته ، و يكون للوجه نصيبه ضمن هذا العلاج حيث يتم تدليكه باستخدام المواد الطبيعية لإزالة علامات الإجهاد و التوتر .





SPA

INTERCONTINENTAL